



ANTIBOダンスワークショップ

# カラダであそぼ!

ココロとカラダをつなげるイキイキDANCEワークショップ

## 京都市左京西部いきいきセンター 毎月第3土曜日 10:45-11:50

カラダを使って思いっきりダンスしてみませんか?  
 さあみんなで作ってみよう!  
 思いっきり伸びのびダンスしてみると、  
 リズムに乗って、ホップステップジャンプすると、  
 イメージを身体を使って表現してみると、、、  
 とっても自由でとっても面白いことになる。  
 カラダ喜び笑顔あふれる。心も解放されていく。  
 ダンスって見るよりも、思い切ってやってみると  
 簡単で面白い!  
 いろいろ豊かな表現を見つけていきましょう。  
 本来、表現することも、楽しむ力も、関わる力も  
 子どもたちは持っています。  
 小さなきっかけで大きく変わるチャンス!  
 さあみんなと一緒に踊り出そう!



講師：東野祥子(ヒガシノヨウコ)

90年代後半より舞台芸術から音楽シーンなど、様々な形態にて身体性を駆使した作品を発表。現在はジャンルレスなアーティストの集合体[ANTIBODIES Collective]を率い、国内外の劇場やフェスティバルから公共エリア、島全域など自由回遊型の舞台演出、海外アーティストとのコラボレーション、ワークショップなど活動は多岐に渡る。またダンサー育成WSや学校、福祉施設へのアウトリーチ、地域の活性化に根ざしたコミュニケーションワークも積極的に行う。トヨタコレオグラフィーアワード、横浜ダンスコレクションソロ・デュオ〈Competition〉、令和4年度文化庁芸術祭「新人賞」など受賞。全日本ダンストラック芸術監督。

アシスタント：松木萌・ケンジルビエン

### カラダであそぼ! ダンスWS詳細

内容：ストレッチ、リズムダンス、テーマに合わせてみんなで楽しくダンスします。発表の機会もあります。

対象：3歳児以上、障がいのあるなしに関わらずどなたでも。お子さんと一緒に参加可能。

参加費：500円 (1回限りの参加もOK)

定員：30名

### 申し込み・お問い合わせ

●こども芸術教室KidzLab. (担当：滝村)

TEL 080-4827-4338

Mail ☒ [contact@antibo.org](mailto:contact@antibo.org)

\*メールにはお名前、連絡先、年齢を明記して「WS受講希望」と題して送付してください。

＜記録写真や動画の取り扱いについて＞

本企画では、子どもゆめ基金や活動記録のため、写真や動画の撮影記録を行います。画像のお顔が入ることを避けたい方は、予約時や当日受付時にその旨を会場スタッフにお申し付けください。

### 場所：京都市左京西部いきいきセンター

606-8201 京都市左京区田中玄京町149

主催：こども芸術教室KidzLab.

協力：一般社団法人ANTIBODIES Collective、At-Kyoto

助成：独立行政法人 国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金助成活動」

